



Armenia

Studio Pediatrico
Associato

Febbre

La febbre è fonte di preoccupazione dei genitori, tanto è vero che è tra le prime cause di accesso al pronto soccorso e di visita ambulatoriale dal pediatra.

Invece la febbre non deve mai preoccupare un genitore, anche se alta, perché è solo la risposta immunitaria che si attiva quando l'organismo è a contatto con un agente esterno, come un virus o batterio.

QUINDI TEMPERATURE CORPOREE CHE RAGGIUNGONO ALTI VALORI, 40 - 40,5 °C NON DEVONO SPAVENTARE! Quello che va fatto è utilizzare un antipiretico, paracetamolo o ibuprofene.

Ma come si misura la febbre?

Le nuove linee guida sconsigliano la via rettale, e consigliano la via ascellare utilizzando un termometro elettronico o nei bambini più grandi il "gallistan", una lega che composta da gallio, stagno e indio.

Meno attendibili, ma comunque non sconsigliati, sono i termometri auricolari.

Gli antipiretici utilizzabili in pediatria

Gli antipiretici utilizzati nei bimbi sono due: **paracetamolo** e **ibuprofene**.

Questi vanno utilizzati nel caso che la temperatura superi i 38,5 °C o ancora più esattamente quando il bambino si abbatte.

Non dovrebbe essere una corsa a far scendere la temperatura, ma lo scopo di un genitore dovrebbe essere quello di far star bene il proprio bambino e quindi dovrebbe valutare le condizioni di reattività del bambino piuttosto che la febbre.

■ **PARACETAMOLO:**

La forma commerciale più nota è la **TACHIPIRINA**.

■ **GOCCE:**

3 gocce per ogni kg di peso (per esempio bambino che pesa 10 kg= 30 gocce) preferibilmente per i bambini di età inferiore a 12 mesi.

■ **SUPPOSTE:**

- da 62,5 mg: fino ai 5kg di peso corporeo
- da 125 mg: dai 5 ai 10 kg di peso
- da 250 mg: dai 10 ai 20 di peso di peso
- da 500 mg: dai 20 ai 30 kg di peso



Armenia

Studio Pediatrico
Associato

■ **SCIROPPO:**

alla confezione sono annessi una siringa dosatrice e un bicchierino. La posologia è espressa chiaramente sulla confezione.

Tutte le formulazioni possono essere ripetute se necessario ogni 5 - 6 ore.

■ **IBUPROFENE:**

la forma commerciale più nota è **NUROFEN**.

■ **SUPPOSTE:**

- 60 mg per i bambini dai 3 mesi ai 2 anni;
- 125 mg per i bambini dai 6 anni.

■ **SCIROPPO:**

- da 100 ml 1/3 del peso
(per esempio se il bambino pesa 6 kg somministrare 2 ml; se il bambino pesa 9 kg 3 ml; 15 kg 5 ml);
- da 200 ml 1/3 del peso diviso 2, questo è quindi preferibile per i bambini più grandi, che sono più pesanti (per esempio, per 15 kg, 5 ml diviso 2 = 2,5 ml etc.)

Tutte le formulazioni dell'Ibuprofene, così somministrate, possono essere ridate ogni 6-8 ore se il bimbo ha febbre superiore ai 38,5 °C.

Le linee guida attuali consigliano di somministrare gli antipiretici per via orale e di non alternarli. Se la febbre non dovesse scendere dopo un'ora - un'ora e mezza dalla somministrazione del farmaco, non bisogna entrare nel panico, ma è sufficiente cambiare molecola, cioè basta somministrare l'altro antipiretico (paracetamolo - ibuprofene, ibuprofene - paracetamolo) che la temperatura scenderà. A questo punto si prosegue con il farmaco che è stato più efficace.

Armenia

Studio Pediatrico Associato

📍 Via Appia Nuova, 83 - 00182 Roma (RM)

☎ Tel: 06.70497587

✉ studiopediatricoassociato@gmail.com

*Si raccomanda di telefonare sempre, prima
di accedere allo studio pediatrico per le visite.*